



Hitteprotocol Kyra Kinderopvang

Waarom een hitteprotocol?

Bij Kyra vinden we het belangrijk dat kinderen zich ook tijdens warme dagen prettig, veilig en comfortabel voelen. Jonge kinderen zijn extra kwetsbaar voor hitte. Vooral baby's kunnen hun lichaamstemperatuur nog niet goed reguleren en zijn afhankelijk van de volwassenen om hen heen voor voldoende verkoeling, rust en vocht.

Dit protocol beschrijft hoe wij warmte zoveel mogelijk buiten onze locaties houden, welke maatregelen wij nemen tijdens warme periodes en hoe wij handelen wanneer extreme hitte de veiligheid van kinderen en medewerkers beïnvloedt.

Preventieve maatregelen

Voorkomen is beter dan genezen. Daarom nemen wij al vóór warme dagen maatregelen om opwarming van het gebouw zoveel mogelijk te beperken.

Bij warm weer:

- Sluiten wij tijdig ramen, deuren en zonwering aan de zonzijde.
- Luchten wij het gebouw vroeg in de ochtend en wanneer het buiten koeler is dan binnen.
- Houden wij gordijnen, screens en andere zonwering zoveel mogelijk gesloten.
- Monitoren wij de temperatuur in de verschillende ruimtes gedurende de dag.
- Maken wij gebruik van natuurlijke schaduwplekken in de buitenruimte.
- Evalueren wij jaarlijks welke aanvullende maatregelen nodig zijn om onze locaties koel en comfortabel te houden.

Alle medewerkers zijn bekend met deze werkwijze en handelen hier actief naar.

Tijdens warme dagen: rust, schaduw en verkoeling

Op warme dagen passen wij ons dagritme aan.

- We zoeken zoveel mogelijk de schaduw op.
- We vermijden de heetste uren van de dag.
- Intensieve activiteiten worden vervangen door rustige spelvormen.
- We creëren extra rustmomenten gedurende de dag.
- Wanneer het buiten te warm is, verblijven we binnen in een koele ruimte.
- Wateractiviteiten worden ingezet als verkoeling, altijd onder toezicht en zoveel mogelijk in de schaduw.

Extra aandacht voor drinken

Voldoende vocht is essentieel tijdens warme dagen.

- Kinderen krijgen regelmatig water aangeboden.
- We wachten niet totdat kinderen zelf aangeven dat zij dorst hebben.
- Bij baby's besteden we extra aandacht aan voldoende vochtinname.
- We bieden extra fruit en groenten aan met een hoog vochtgehalte, zoals meloen en komkommer.
- Medewerkers houden actief in de gaten of kinderen voldoende drinken.

Bescherming tegen de zon

- Kinderen worden ingesmeerd met zonnebrandcrème met minimaal factor 30.
- We zorgen voor voldoende schaduw.
- Kinderen dragen luchtige kleding die past bij de temperatuur.
- Directe blootstelling aan de felle middagzon wordt zoveel mogelijk beperkt.



Voor baby's

Voor baby's volgen wij hun individuele ritme nog nauwkeuriger dan anders.

- We observeren extra op signalen van warmte en vermoeidheid.
- We zorgen voor voldoende rustmomenten.
- We bieden extra drinkmomenten aan wanneer nodig.
- Baby's slapen in luchtige kleding of in een dunne/luchtige slaapzak volgens de geldende veiligheidsrichtlijnen.

Signaleren van uitdroging en oververhitting

Tijdens warme dagen letten wij extra op signalen die kunnen wijzen op uitdroging of oververhitting:

- Overmatig zweten
- Droge mond of droge lippen
- Minder natte luiers of donkergekleurde urine
- Vermoeidheid of lusteloosheid
- Duizeligheid
- Misselijkheid of braken
- Spierkrampen
- Snellere ademhaling
- Huilen zonder tranen
- Verminderde activiteit of slaperigheid

Wanneer een kind één of meerdere van deze signalen laat zien:

- Brengen wij het kind direct naar een koele plek.
- Bieden wij drinken aan wanneer dit mogelijk is.
- Observeren wij het kind extra zorgvuldig.
- Informeren wij ouders indien nodig.
- Schakelen wij medische hulp in wanneer klachten ernstig zijn of niet verbeteren.

Communicatie met ouders

Tijdens periodes van aanhoudende warmte houden wij ouders op de hoogte van eventuele aanpassingen in ons dagprogramma.

Wanneer nodig communiceren wij over:

- aangepaste activiteiten;
- extra maatregelen op de locatie;
- bijzonderheden rondom slaap- of speelruimtes;
- eventuele aanvullende verzoeken aan ouders, zoals luchtige kleding of een zonnehoedje

Monitoring van de locatie

Tijdens warme periodes monitoren wij actief de temperatuur in de verschillende ruimtes van de locatie.

Hierbij kijken wij onder andere naar:

- groepsruimtes;
- slaapruimtes;
- buitenruimtes;
- plekken waar de temperatuur extra snel oploopt.

Wanneer ruimtes onvoldoende koel gehouden kunnen worden, zoeken wij naar passende alternatieven binnen de locatie.



Uiterste maatregel: (gedeeltelijke) sluiting

De veiligheid van kinderen en medewerkers staat altijd voorop.

Wanneer ondanks alle genomen maatregelen geen verantwoorde opvang meer kan worden geboden, kan Kyra besluiten een ruimte, groep of in uitzonderlijke situaties een locatie tijdelijk te sluiten.

Een dergelijk besluit wordt zorgvuldig genomen op basis van:

- de temperatuur in de ruimtes;
- de duur van de hitteperiode;
- de mogelijkheden tot verkoeling;
- de veiligheid van kinderen en medewerkers.

Ouders worden hierover zo snel mogelijk geïnformeerd.

Beleid gebruik airconditioning, ventileren en luchten

Dit protocol beschrijft tevens hoe binnen Kyra Kinderopvang wordt omgegaan met het gebruik van airconditioning, ventileren en luchten. Het doel is het waarborgen van een gezond, veilig en comfortabel binnenklimaat voor kinderen, medewerkers en bezoekers.

Het gebruik van airconditioning wordt gezien als een hulpmiddel om een gezond binnenklimaat te ondersteunen, met bijzondere aandacht voor comfort, gezondheid, ventilatie en het voorkomen van hittestress.

Uitgangspunten

Wij streven naar:

- Een aangename binnentemperatuur voor kinderen en medewerkers.
- Het voorkomen van oververhitting tijdens warme periodes.
- Voldoende toevoer van verse lucht.
- Het voorkomen van tocht en directe koude luchtstromen op kinderen.
- Een gezond binnenmilieu waarin temperatuur, ventilatie en luchtkwaliteit in balans zijn.

Gebruik van de airconditioning

Inschakelen van de airco

De airconditioning kan worden gebruikt wanneer de binnentemperatuur oploopt tot een niveau waarbij het comfort en welzijn van kinderen en medewerkers onder druk komen te staan.

De pedagogisch professionals beoordelen hierbij:

- De actuele binnentemperatuur;
- De buitentemperatuur;
- De ervaren warmte in de groep;
- De leeftijd en het welzijn van de aanwezige kinderen.

Temperatuurinstelling

- Grote temperatuurverschillen tussen binnen en buiten worden zoveel mogelijk voorkomen.
- Als richtlijn wordt gestreefd naar een temperatuurverschil van ongeveer 4 tot 6°C ten opzichte van de buitentemperatuur.
- Bij extreme hitte kan hiervan worden afgeweken wanneer dit noodzakelijk is voor het welzijn van de kinderen.



Voorkomen van tocht

Om gezondheidsklachten te voorkomen:

- Worden kinderen niet langdurig direct onder of voor een airco-unit geplaatst;
- Wordt voorkomen dat koude lucht rechtstreeks op kinderen wordt geblazen;
- Worden rustplaatsen en slaapruidtes zodanig ingericht dat kinderen niet in een directe luchtstroom liggen.

Belang van ventilatie

Een airco zorgt voornamelijk voor koeling van de lucht en vervangt geen ventilatie. Voor een gezond binnenmilieu is voortdurende aanvoer van verse buitenlucht noodzakelijk.

Voldoende ventilatie draagt bij aan:

- Een gezonde luchtkwaliteit;
- Afvoer van vocht;
- Vermindering van CO₂-concentraties;
- Vermindering van verspreiding van ziekteverwekkers;
- Verbetering van comfort en concentratie.

Ventileren

Onder ventileren verstaan wij het voortdurend verversen van lucht.

Wij zorgen ervoor dat:

- Aanwezige ventilatievoorzieningen altijd vrij toegankelijk zijn;
- Ventilatioeroosters geopend blijven wanneer dit mogelijk is;
- Mechanische ventilatiesystemen volgens voorschrift worden gebruikt;
- Ventilatie ook tijdens warme dagen zoveel mogelijk doorgaat.

Luchten

Onder luchten verstaan wij het gedurende korte tijd volledig openen van ramen en deuren voor een snelle luchtverversing.

Wij luchten:

- Voor aanvang van de opvangdag;
- Tijdens rustige momenten indien mogelijk;
- Na activiteiten waarbij veel kinderen in een ruimte aanwezig zijn geweest;
- Na het slapen in slaapkamers;
- Aan het einde van de opvangdag.

Tijdens warme periodes wordt bij voorkeur gelucht in de vroege ochtend, avond of nacht wanneer de buitentemperatuur lager is.

Warme dagen en hitte

Bij aanhoudende warmte worden aanvullende maatregelen genomen:

- Zonwering wordt tijdig gebruikt;
- Ramen aan de zonzijde worden gesloten wanneer dit helpt opwarming te beperken;
- Voldoende drinkmomenten worden aangeboden;
- Buitenactiviteiten worden aangepast aan de temperatuur;
- Schaduwplekken worden actief benut;
- Slaapkamers worden extra gecontroleerd op temperatuur.



Onderhoud

De airconditioning wordt onderhouden volgens de voorschriften van de fabrikant. Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- Periodieke reiniging van filters;
- Controle op goede werking;
- Voorkomen van stof- en schimmelvorming;
- Registratie van onderhoudswerkzaamheden.

Verantwoordelijkheden

De groepsleider is verantwoordelijk voor:

- Het beschikbaar stellen van goed werkende apparatuur;
- Het organiseren van onderhoud;
- Het actualiseren van dit beleid.

Pedagogisch professionals zijn verantwoordelijk voor:

- Het correct gebruiken van de airconditioning;
- Het bewaken van een gezond binnenklimaat;
- Het signaleren van problemen of storingen.

Evaluatie

Dit beleid wordt jaarlijks geëvalueerd en indien nodig aangepast op basis van nieuwe inzichten, adviezen van het RIVM, de GGD of wijzigingen in wet- en regelgeving.